

# AUFGUSSPLAN

## SAUNA 90 °C

13:00	Fruchtzeit FRUCHTAROMEN	S	~
15:00	Kräuterkessel INTENSIV HEISSER AUFGUSS	S	~
17:00*	FRUCHTZEIT FRUCHTAROMEN	S	~
19:00	Erholung KLANGAUFGUSS	M	~
21:00*	Fruchtzeit FRUCHTAROMEN	S	~

## MEDIENSAUNA 80 °C

12:00	Heißkalt POLARMINZE (ÄTHERISCHES ÖL)	VT	~
14:00	Kraft des Waldes DUFTREISE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN	VT	~
16:00	Auszeit ÄTHERISCHES ÖL KREATION BILLE-BAD	VT	~
18:00	Heißkalt POLARMINZE (ÄTHERISCHES ÖL)	VT	~
20:00	Sommerparty EVENTAUFGUSS	VT	~

\* Nur samstags und sonntags

## DAMPFBAD 45 °C

12:30 WECHSELNDE PEELINGS /  
18:30 PFLEGEANWENDUNGEN P

Damensauna  
DONNERSTAG



**S** Spezialaufguss    **M** Meditativer Aufguss    **VT** Spezialaufguss Video/Ton    **P** Peeling / Pflege  
~ Sanfter Aufguss    ~ Mittlerer Aufguss    ~ Starker Aufguss