

# AUFGUSSPLAN

## VULCANO-SAUNA 95 °C

12:00 Guten Morgen, Blankenese!  
FRUCHTAROMEN 

13:00 Waldspaziergang  
HOLZAROMEN 

15:00 Durchatmen  
INHALATION 

16:00 Klangduft  
KLANGAUGUSS 

17:00 Duftreise  
DUFTREISE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN 

18:00<sup>1</sup> Waldlauf  
ÄTHERISCHE ÖLE 

19:00<sup>1</sup> Kräutergarten  
KRÄUTERAROMEN 

20:00<sup>1</sup> Obstmarkt  
FRUCHTAROMEN 

21:00<sup>1</sup> Sommerabend  
FRUCHT- ODER KRÄUTERAROMEN 

<sup>1</sup> Entfällt samstags und sonntags.

Frauensauna  
DONNERSTAG



Sanfter Aufguss



Mittlerer Aufguss



Starker Aufguss