

# Aufgussplan

März  
2019

## VULCANO SAUNA 95 °C

12.00	<b>Sanddorn</b> BERUHIGEND - Peeling	K	~	18.00	<b>Kiefernnadel</b> SCHLEIMLÖSEND	S	~
13.00	<b>Mandelblüte</b> STIMULIEREND	K	~	19.00	<b>Citrus/Orange</b> BERUHIGEND	M	~
14.00	<b>Lavendel</b> AUSGLEICHEND	S	~	20.00	<b>Melissensud</b> ERFRISCHEND - Peeling	S	~
15.00	<b>Birkensud</b> KREFTIGEND	S	~	21.00	<b>Hibiscus</b> AUFMUNTERND	K	~
16.00	<b>Limone</b> ERHOLSAM	K	~				
17.00	<b>Mentholkristalle</b> KÜHLEND	S	~				

**Damensauna**  
DONNERSTAG



K	Klassischer Aufguss	~	Sanfter Aufguss
S	Spezial-Aufguss	~	Mittlerer Aufguss
M	Meditativer Aufguss	~	Starker Aufguss